Escala de Avaliação de Risco de Suicídio para Famílias

Orientações: esta escala vai ajudá-lo a garantir que você avalie várias comportamentos e tendências suicidas. Destina-se apenas como uma ajuda para auxiliar a orientar um julgamento abrangente de suicídio, entretanto deverá ser preenchida com o auxílio de um profissional de saúde mental, principalmente um psiquiatra, e seus resultados não são de forma alguma diagnósticos. Uma pessoa pode estar em risco de suicídio, mesmo que não exiba nenhum dos sinais de alerta listados.

1. Avalie as **ações suicidas** da pessoa-alvo. Avalie a descrição das ações numa escala de 0 a 10. Quanto mais voltadas para o futuro, menor o escore. Quanto mais buscam o autoextermínio, maiores os escores.

0	1	2	4	6	8	9	10
Busca de objetivos de longo prazo	Busca de novidades ou prazeres seguros	Busca de novidade excessiva, de risco ou baixa	Não busca atividades de nenhum tipo	Qualquer ação de auto-agressão	Ato suicida motivado por estresse atual, usando meios de ocasião	Ato suicida desorganizado, usando meios de ocasião.	Ações suicidas estruturados e planejados
						ESCORE	

2. Avalie as **comunicações suicidas** da pessoa-alvo. Avalie a descrição das fala, escritas e outras comunicações com pessoas significativas numa escala de 0 a 10. Quanto mais comunicações suicidas, maior o escore.

0	1	2	4	6	8	9	10
Otimismo moderado e planos de futuro	Planos de futuro excessivamente otimistas. Preocupação controlável	Fala desorganizada sobre o futuro. Disfarça sofrimento	Fala pouco sobre o futuro, mostra desesperança e sofrimento.	Fala sobre morte eventualmente, mostra sofrimento	Fala sobre morte frequentemente, mostra sofrimento	Evita falar de suicídio, mas mostra franco sofrimento	Plano suicida estruturado (faz carta suicida, busca meios suicidas),
						ESCORE	

3. Avalie o **isolamento social** da pessoa-alvo. Avalie a descrição da busca de apoio por pessoas significativas numa escala de 0 a 10. Quanto pior a qualidade da busca, maior o escore.

0	1	2	4	6	8	9	10
É procurado por suas qualidades. Procura pessoas em geral	Não é procurado por pares, mas procura pessoas de confiança	Procura pares problemáticos e raramente pessoas de confiança	Não procura ajuda, mesmo se tem problemas	Não procura ajuda se problemas e esquiva se alguém oferece apoio	Não procura ajuda se problemas e é hostil se insistência	Não procura ajuda e é sempre hostil, se insistência	Não procura ajuda ou é dissimulado ou indiferente
						ESCORE	

4. Avalie a presença de fatores de risco de suicídio da pessoa-alvo. Cada fator de risco listado tem uma forte correlação positiva com o comportamento suicida.

Presença de fator de risco?	**Sim**	**Não**
Sexo masculino	2	0
Adolescente	3	0
Idoso	3	0
histórico familiar de suicídio	4	0
Estressores atuais (conflitos, doenças, luto, desemprego)	5	0
Pertence a grupos minoritários e discriminados	7	0
Mora sozinho ou família disfuncional	7	0
Doença física grave ou deformante	8	0
Depressão atual não tratada ou sintomática	9	0
Histórico pessoal de suicídio	9	0
Uso de substância ilícitas atual	10	0
Tentativa de suicídio nos últimos 12 meses	10	0
ESCORE	____	

5. ESCORE GERAL DE SUICÍDIO (some todos os escores)

Ações suicidas + Comunicações suicidas + Isolamento social + Fatores de risco de suicídio = Escore Geral

(__________ + ____________ + ____________ + ___________) = ________

6. Avalie o risco de suicídio total e execute as ações preventivas

Escore geral	**ALERTA DE RISCO**	**AÇÕES**
61 ou + EXTREMO	(preto)	Contato com psiquiatra urgente, vigilância familiar, chamar serviço de remoção e hospitalizar imediatamente
46 a 60 ALTO	(vermelho)	Contato com psiquiatra urgente, vigilância familiar e considerar hospitalizar imediatamente
31 a 45 CONSIDERÁVEL	(laranja)	Tratamento ambulatorial intensivo, vigilância familiar 24h e rever risco de suicídio diariamente
16 a 30 MÉDIO	(amarelo)	Tratamento ambulatorial e rever risco de suicídio semanalmente, principalmente se fatores de risco.
0 a 15 BAIXO	(verde)	Manter condutas. Rever riscos se estressores psicossociais, principalmente se fatores de risco presentes.

